

Liebe Wirbelsäulengymnastik-, Pilates- und Yoga-Fans!

Es gibt Neuigkeiten i.S. Wirbelsäulengymnastik und Pilates:

Auf meiner Raumsuche bin ich mit dem ASV Dachau in Kontakt getreten. Der ASV hat sich spontan bereit erklärt zu helfen 😊

Somit kann ich Euch ab 01.02.2012 folgende Stunden anbieten:

Mittwoch	18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Mittwoch	19.00 Uhr	Pilates

und danach... kommt Edith mit Zumba von 20.00 – 21.00 Uhr!

Die Stunden finden im Gymnastikraum der Tennisfreunde Dachau im 1. OG statt. Bitte zu WSG und Pilates eine Matte mitbringen!

Abgerechnet wird über den ASV Dachau.

Ihr könnt Euch unter der Telefonnummer **08131 / 56 81 17**

(ASV Gesundheitssportbüro im ersten Stock über der ASV-Gaststätte) anmelden.

Für unsere Yoga-Stunden bin ich noch auf der Suche nach einem geeigneten Raum. Leider hat sich noch nichts Konkretes ergeben.

Ich würde mich freuen, Dich/Euch einstweilen im ASV wiederzusehen!

Vera